

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида №23

Принят
педагогическим советом
протокол от « 24» августа 2016 г. № 4

Утвержден
приказом по МДОУ д/с
общеразвивающего вида №23
от «24» августа 2016 г. , № 24-д
Заведующий



Кутянова М.Н.

МОДЕЛЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ ДЕТСКОГО САДА

г. Узловая

2016 г.

№	Содержание и формы работы	Периодичность и время проведения	Особенности организации	Ответственные
1.	Аналитическая деятельность			
1.1.	Мониторинг заболеваемости и физического развития воспитанников	Ежеквартально		Медсестра
1.2.	Мониторинг физического развития детей и результатов образовательного процесса по физическому развитию воспитанников	2 раза в год	Образовательные области «Здоровье», «Физическая культура», «Безопасность», интегративное качество «Физически развитый, овладевший основными культурно-гигиеническими навыками»	Ст.медсестра, инструктор по физической культуре, педагоги
1.3.	Диспансеризация	Ежегодно		Медперсонал
1.4.	Годовой отчет оздоровительно-профилактической работы	Ежегодно, январь	По форме 85К	Заведующая
2.	Оптимизация режима			
2.1.	Организация режима пребывания детей в МДОУ с учетом возраста и сезона	2 раза в год	В соответствии с санПиН2.4.1.2660-10 и реализуемой общеобразовательной программой	Заведующая
2.2.	Разработка нормативно-правовых и программно-методических документов, направленных на укрепление здоровья детей, дозирование учебной нагрузки: - учебный план, - план оздоровительно-профилактической работы, - годовой календарный график, - приказы	Ежегодно, в соответствии с циклограммой	В соответствии с СанПиН2.4.1.2660-10 и реализуемой общеобразовательной программой	Заведующая, зам.зав по ВиМР, ст.медсестра
3.	Охрана психического здоровья			
3.1.	Сохранение и укрепление психического и физического здоровья ребенка: использование приемов релаксации, минуты тишины, музыкальные паузы, сопровождение режимных моментов классической музыкой, уголки уединения	Ежедневно		Педагоги
3.2.	Непосредственно образовательная деятельность, направленная на формирование позитивных навыков	В соответствии с учебным планом	В соответствии с программой «Детство» В.И.Логиновой, по технологии Л.М.Шипицной «Азбука общения»	Воспитатели

	общения, эмоциональной сферы			
4.	Лечебно-профилактические мероприятия			
4.1.	Профилактика гриппа и простудных заболеваний - смазывание носа аксолиновой мазью; - полоскание горла отварами лекарственных трав; - аромо- чеснокотерапия; - кварцевание	Октябрь - апрель	курсами по 10 дней	Ст.медсестра
4.2.	Профилактика нарушений зрения -упражнения на афтольмологическом тренажере; - зрительный азимут	В течение года		Медсестра, воспитатели
4.3.	Профилактика кариеса: - полоскание полости рта после еды; - антикариесная обработка зубов по программе «Бленд-а-мед»	Ежедневно 2раза в год		Воспитатели Сотрудники МУЗ РСР
4.4.	Витаминизация	В течение года	Аскорбиновой кислотой (драже), и витаминизация 3-го блюда	Ст.медсестра
4.5.	Общеукрепляющий массаж	1раз в год	В соответствии с медицинскими показаниями	Ст.медсестра
4.6.	Ионизация воздуха	В период обострения инфекционных заболеваний	Лампа Чижевского, кварцевые лампы	Ст.медсестра
5.	Нетрадиционные методы оздоровления			
5.1.	Фитотерапия	С октября по апрель, курсами по 10 дней	Отвары лекарственных трав в виде напитков (шиповник) и полоскания (шалфей, ромашка)	Ст.медсестра
5.2.	Аромотерапия: - ароматизация помещения; - чесночно-луковые медальоны	Октябрь - апрель	Использование настоев и масел растений- фитонцидов (пихта, чеснок)	Воспитатели
5.3.	Добавление чеснока и лука в пищу	Октябрь-май		Воспитатели
5.4.	Подбор в группах растений, способствующих очищению и оздоровлению воздуха	В течение года		Воспитатели
6.	Закаливание			
6.1.	Воздушные ванны	Дважды в день во время утренней гимнастики и гимнастики-	С учетом температурного режима	Воспитатели

		побудки		
6.2.	Босохождение по «тропе здоровья»	Ежедневно в ЛОП	Старший возраст	Воспитатели
6.3.	Босохождение по «дорожке здоровья»	Ежедневно, после дневного сна	С учетом температурного режима	Воспитатели
6.4.	Обширное умывание	Ежедневно, после дневного сна	С учетом температурного режима	Воспитатели
6.5.	Местное обливание ног	Ежедневно, после дневного сна	С учетом температурного режима	Воспитатели
6.7.	Полоскание зева охлажденной кипяченой водой	Ежедневно, после дневного сна	Начиная со средней группы, с постепенным понижением температуры с 37 до 200 С.	Воспитатели
6.8.	Солнечные ванны	В ЛОП	С учетом погодных условий, в течении 5-10 минут	Воспитатели
7.	Педагогические технологии физического развития и здоровьесбережения			
7.1.	Утренняя гимнастика с дыхательными упражнениями	Ежедневно	В облегченной одежде , под музыкальное сопровождение	Воспитатели, инструктор по физической культуре
7.2.	Бодрящая гимнастика побудка с корригирующими упражнениями	Ежедневно, после дневного сна	С использованием упражнений для укрепления мышц стопы	Воспитатели, инструктор по физической культуре
7.3.	Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию: - игровая; -тематическая; -интегрированная; - с использованием естественных факторов и условий; - критериально-оценочные	В соответствии с учебным планом, 2раза в неделю в спортивном зале, 1 - на улице	В соответствии с программой Л.Д.Глазыриной «Физическая культура дошкольникам»	Инструктор по физической культуре
7.4.	Непосредственно образовательная деятельность по воспитанию основ безопасного поведения	В соответствии с учебным планом	В младшем и среднем дошкольном возрасте в соответствии с программой В.И.Логиновой «Детство», в старшем - Р.Б.Стеркиной «Основы безопасности детей дошкольного возраста»	Воспитатели
7.5.	Физкультурно-спортивная секция «Са-Фи-Дансе» (танцевально-игровая гимнастика)	1 раз в неделю с подгруппой детей среднего и старшего дошкольного возраста	В соответствии с технологией Ж.Е.Фирелевой «Са-Фи-Дансе» (танцевально-игровая гимнастика)	Инструктор по физической культуре
7.6.	Физминутки	Ежедневно, 1-2 раза	Во время проведения непосредственно образовательной деятельности	Педагоги
7.7.	Динамические паузы	Ежедневно, 1-2	В перерывах между	Воспитатели

		раза	непосредственно образовательной деятельностью	
7.8.	Подвижные и спортивные игры	Ежедневно, как часть совместной деятельности, 2-3 раза по 8-15 минут	Игры подбираются в соответствии с возрастом, рекомендованные программой В.И.Логиновой «Детство»	Воспитатели, инструктор по физической культуре
7.9.	Пальчиковая гимнастика	Ежедневно индивидуально или с подгруппой детей	В соответствии с картотекой пальчиковых игр для данного возраста	Воспитатели
7.10.	Дыхательная гимнастика	Ежедневно, как часть форм физкультурно-оздоровительной работы	Перед проведением гимнастики необходимо проветривание помещения	Воспитатели, инструктор по физической культуре
7.11.	Гимнастика для глаз	В течение года	Начиная со среднего дошкольного возраста во время непосредственно образовательной деятельности в зависимости от интенсивности нагрузки	Педагоги
7.12.	Обучение детей самомассажу, точечному массажу	В течение года		Ст.медсестра, инструктор по физической культуре
7.13.	Физкультурные досуги и праздники	2раза в месяц, начиная с младшего дошкольного возраста	В соответствии с программой для каждой возрастной группы	Инструктор по физической культуре
7.14.	Лыжные и туристические прогулки	2раза в год	На территории парка	Инструктор по физической культуре
7.15.	Спортивно-патриотическая игра «Зарница»	Ежегодно, февраль		Инструктор по физической культуре
7.16.	Участие в районной спартакиаде дошкольников	Ежегодно, сентябрь		Инструктор по физической культуре
7.17.	Организация обучения плаванию на базе МОУ ДЮСШ	Ноябрь, май, 1раз в неделю	Дети старшего дошкольного возраста	Ст.медсестра, инструктор по физической культуре
8.	Контроль уровня физического развития и состояния здоровья			
8.1.	Диагностика физического развития	2раза в год	Сентябрь, май	Инструктор по физической культуре
8.2.	Тематический контроль	Ежегодно	В соответствии с годовым планом	Заведующая
8.3.	ДРК по проблеме «Здоровье»	Ежегодно	В соответствии с годовым планом	Заведующая
8.4.	Медико-педагогический контроль	Постоянно	В соответствии с циклограммой	Медсестра

			оперативного контроля	
8.5.	Контроль за работой пищеблока	Ежедневно, в соответствии с планом контроля		Заведующая, ст.медсестра
8.6.	Контроль санитарно-эпидемиологического состояния	Ежедневно, в соответствии с планом контроля		Заведующая, ст.медсестра, завхоз
8.7.	Ведение утреннего фильтра	Ежедневно		Ст.медсестра
8.8.	Отслеживание адаптационного периода воспитанников	Ежедневно, июнь-октябрь		Ст.медсестра, воспитатели
8.9.	Участие в тематических проверках, смотрах конкурсах	Ежегодно, в соответствии с планом КО		Заведующая, зам.зав.по ВиМР
9.	Организация работы с родителями по проблеме сохранения и укрепления здоровья детей			
9.1.	Наглядно-просветительская и издательская деятельность: - оформление информационных уголков, бюллетеней; - выпуск периодического издания учреждения - газеты «Страна Детсадия» - обновление информации на сайте учреждения	1раз в квартал	Тематика определяется годовым планом	Зам.зав. по ВиМР, ст.медсестра, воспитатели, редакционная группа
9.2.	Консультации, тематические родительские собрания, практикумы	1раз в два месяца	В соответствии с годовым планом	Воспитатели, инструктор по физической культуре
9.3.	Семейные физкультурные досуги и праздники	2раза в год	В соответствии с годовым планом	
9.4.	Совместные физкультурные занятия детей и родителей	не реже 1 раза в год	В соответствии с тематическим планом	инструктор по физ.культуре