



## **1. Общие положения.**

1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ д/с общеразвивающего вида № 23 (далее – Учреждение) устанавливается на основе требования санитарных норм СанПиН 2.4.13049-13, Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации», Устава, годового плана Учреждения и Правил внутреннего распорядка.

1.2. Положение регламентирует режим занятий Учреждения .

## **2. Режим функционирования Учреждения:**

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы Учреждения: с 07.00. до 17.30.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, разработанной Учреждением.

2.5. Непосредственно образовательная деятельность (НОД) проводится в соответствии с

«Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин

2.4.1.3049-13, правилами и возрастом воспитанников, расписанием НОД, утверждённым заведующим Учреждения.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1. НОД начинаются в 9.00 часов утра - в дошкольных группах, в 1-ых младших группах – в 8.45.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной НОД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:

<b>группа</b>	<b>количество НОД</b>	<b>продолжительность</b>
Первая младшая группа (от 1 до 3 лет)	10	8-10 минут

Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)	10	не более 15 минут
Средняя группа (от 4 до 5 лет)	10	не более 20 минут
Старшая группа (от 5 до 6 лет)	14	не более 25 минут
Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)	17	не более 30 минут

3.8. Первая половина дня отводится НОД, требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится НОД, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в старшей, подготовительной к школе.

3.9. В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями 10 минут.

3.10. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

3.11. Учебный год продолжается с 1 сентября по 30 мая.

3.12. В середине учебного года с 9 января для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п)